

## SportStrand – DAS Bewegungsangebot direkt am Strand

Vom 5. bis zum 18. Juli 2021 am Borkumer Nordstrand

Nachdem die Beach Days Borkum 2021, aufgrund der weiterhin bestehenden Planungsunsicherheit, leider auf 2022 verschoben wurden, feiert in diesem Jahr der SportStrand Borkum seine Premiere. Gemeinsam mit der Sportplatz Eventmarketing GmbH, hat die Nordseeheilbad Borkum GmbH ein buntes, aktives Programm entwickelt, das Jung und Alt zum Mitmachen animiert. Die Teilnahme ist bei allen Aktivitäten kostenlos.

Ganz nach dem Motto **Auspowern! – Spaß haben! – Gleichgesinnte treffen!** besteht das Programm aus verschiedenen Fitness- und Gesundheitskursen, die professionell ausgebildete Trainer leiten. Neben Yoga, funktionalem Training, Walking und Strandgymnastik werden noch viele weitere Sportangebote und Strandspiele, wie Boule, Frisbee oder Wikinger-Schach stattfinden. Beim „Strongest Woman/Man“ oder den Weitsprung Meisterschaften kann man sich mit anderen Borkumern und Gästen messen.

Bereits vom 5. Juli an gibt es bis zum 18. Juli ein tägliches Chill-Out an den Dünen direkt neben dem SportStrand. Bei leckeren Getränken und entspannter Musik lässt sich der Sonnenuntergang doch am besten genießen.

„Mit dem SportStrand haben wir eine schöne Alternative für die Beach Days Borkum geschaffen. Über mehr als zwei Wochen hinweg bekommen unsere Gäste und die Borkumer ein attraktives sowie aktives Programm geboten, bei dem für Jeden etwas dabei ist“, freut sich NBG-Geschäftsführer Göran Sell. „Der SportStrand soll keine einmalige Aktion sein, sondern eine sportliche Veranstaltung für Gäste und Insulaner, die in den kommenden Jahren weiter ausgebaut wird; zukünftig dann als Ergänzung zu den Beach Days Borkum“.

In den SportStrand eingebettet, findet vom 5. bis zum 9. Juli die Life Balance Week statt. In energiereicher und entspannter Urlaubsatmosphäre lernen die Teilnehmer eine Vielzahl an intelligenten Methoden für Körper Geist und Seele kennen. Aufeinander abgestimmte Bewegungen, vernetztes Denken, die Besinnung auf das, was ein erfülltes Leben und umfassende



Partner

Nationalpark  
Wattenmeer



**Pressekontakt:**

Nordseeheilbad Borkum GmbH, Dennis Möller, Marketing/PR,

T: +49 (0) 49 22 – 933 147, [dennis.moeller@borkum.de](mailto:dennis.moeller@borkum.de), [www.borkum.de](http://www.borkum.de)

Gesundheit ausmachen, werden neu erlernt oder zurückgeholt. Die erfahrenen Bewegungs- und Kommunikationslehrer Weiyi Tilgner-Chang, Katrin Dittrich und Jürgen Schmitz begleiten die Life Balance Week professionell. Das Programm ist auf Anfänger und Fortgeschrittene abgestimmt. Die Teilnahmegebühr der Life Balance Week beträgt 299,-€ pro Person. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mehr Informationen zum SportStrand und der Life Balance Week gibt auf [www.borkum.de](http://www.borkum.de) im Veranstaltungsbereich.

#### Über Borkum

Die Nordseeinsel Borkum (5.300 Einwohner) ist die größte der Ostfriesischen Inseln und beherbergt jährlich ca. 300.000 Übernachtungsgäste mit rd. 2,5 Mio. Übernachtungen. Die strategische inseltouristische Ausrichtung zielt auf die Schwerpunkte Hochseeklima und Vitalität, Sport und Bewegung, Natur und Strand sowie Kultur. Borkum liegt im Weltnaturerbe Wattenmeer, ist staatlich anerkanntes Nordseeheilbad und trägt das Prädikat Allergikerfreundliche Insel (ECARF-Siegel).

#### Über die Nordseeheilbad Borkum GmbH

Die Nordseeheilbad Borkum GmbH ist eine hundertprozentige Tochtergesellschaft der Stadt Borkum. In dem Unternehmen sind alle kommunalen wirtschaftlichen Aktivitäten gebündelt: Betrieb der öffentlichen touristischen Einrichtungen (Tourist-Information, Gezeitenland ~ Wasser & Wellness, Nordsee Aquarium, Veranstaltungshaus „Kulturinsel“, die „Spielinsel“ für die Kleinen), Bewirtschaftung des gesamten Strandes sowie der strandnahen Infrastrukturen (Promenade, Kurhalle am Meer mit Gastronomie, Pavillon mit Kurmusik „Musik & Meer“), Vermarktung der Insel, Versorgung der Insel mit Strom, Wasser und Wärme, Betrieb des Nordsee Windport Borkum, einen Großteil des Hafens sowie des Inselflugplatzes. Mit mehr als 150 Mitarbeitenden ist die Nordseeheilbad Borkum GmbH der größte Arbeitgeber auf der Insel.



Partner

Nationalpark  
Wattenmeer



#### **Pressekontakt:**

**Nordseeheilbad Borkum GmbH, Dennis Möller, Marketing/PR,  
T: +49 (0) 49 22 – 933 147, [dennis.moeller@borkum.de](mailto:dennis.moeller@borkum.de), [www.borkum.de](http://www.borkum.de)**